

- Сменить банковские реквизиты для получения пенсии можно:
- на портале Госуслуг: <https://www.gosuslugi.ru/115839/6>;
  - в Личном кабинете на сайте ПФР, заявление "О доставке пенсии": <https://es.pfrf.ru/>.

Получайте еще больше полезной информации об условиях назначения и выплаты пенсии и других услугах и сервисах, оказываемых Пенсионным фондом России, в официальном телеграм-канале ([t.me/pensionfond](https://t.me/pensionfond)).

#доставкапенсии #ПФР #пенсионныйфонд #пенсия #страховаяпенсия

**Дистанционная смена  
способа доставки пенсии или  
реквизитов банковской карты**

**ГОСУСЛУГИ**

на Портале Госуслуги  
GOSUSLUGI.RU

**ПФР**

в Личном кабинете  
гражданина на сайте ПФР  
PFR.GOV.RU

Необходима подтвержденная учетная запись  
на портале Госуслуги

Вс н

05

Заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС) можно через:

- портал Госуслуг gosuslugi.ru;
- в личном кабинете на сайте ПФР es.pfrf.ru;
- в клиентской службе ПФР по предварительной записи;
- в МФЦ.

Выписку можно:

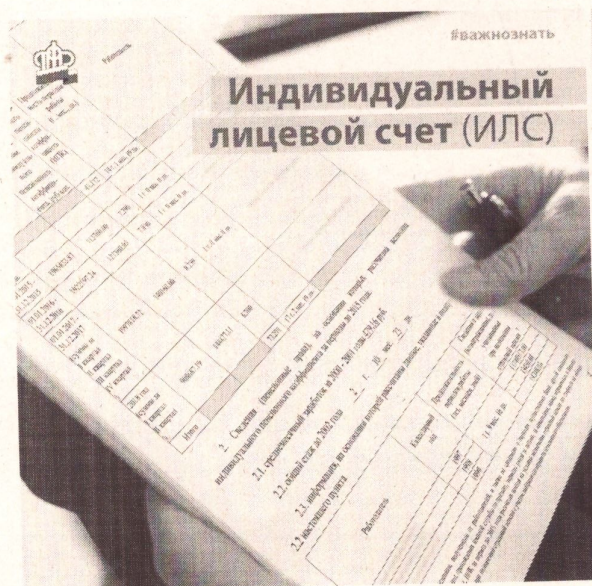
- сохранить;
- распечатать;
- отправить по e-mail.

При необходимости сведения из электронной трудовой книжки можно получить в виде бумажной выписки у последнего работодателя, в клиентской службе ПФР или МФЦ.

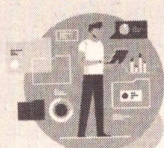
Услуга предоставляется без привязки к месту жительства или работы.

Получайте еще больше полезной информации об услугах и сервисах, оказываемых Пенсионным фондом России, в официальном телеграм-канале ([t.me/pensionfond](https://t.me/pensionfond)).

#ПФР #важнознать #ИЛС #стаж



#важнознать



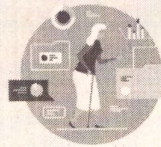
**Содержит информацию:**

- ▶ об официальных периодах трудовой деятельности
- ▶ о страховых взносах, уплаченных работодателем
- ▶ о сформированных пенсионных правах, учтенном стаже, начисленных пенсионных коэффициентах
- ▶ о сумме накопительной пенсии (при наличии)

▶



#важнознать



### Содержит дополнительную информацию\*

- ▶ о дате назначения пенсии
- ▶ о размере страховой пенсии и фиксированной выплаты
- ▶ о размере накопительной пенсии (при наличии)
- ▶ о сумме срочной/единовременной выплаты накопительной пенсии (при наличии)

\* При ранее назначенной выплате пенсии ➔

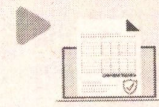


#важнознать

### Как получить выписку из ИЛС

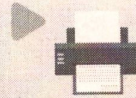


В КЛИЕНТСКОЙ  
СЛУЖБЕ МФЦ, ПФР

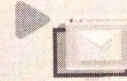


В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ  
НА САЙТАХ ПФР, ЕПГУ

### Выписку можно будет:



РАСПЕЧАТАТЬ



ОТПРАВИТЬ ПО E-MAIL



СОХРАНИТЬ